



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

Рег. № ЗН-690/30.01.2024 г.

Екз. Единствен.

УТВЪРЖДАВАМ: КОМАНДИР НА КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ

/П/

ТОДОР ТОДОРОВ

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили гражданско висше училище в страната или в чужбина за времето **от 02.05.2024 г. до 03.05.2024 г.**, в Командване за логистична поддръжка

1. Със заповед № ОХ-17/09.01.2024 г. на министъра на отбраната са обявени вакантни длъжности във военно формирование 48960 – София за приемане на военна служба на лица, завършили гражданско висше училище в страната или в чужбина, съгласно Приложение № 1.

2. Длъжностно лице, отговорно за провеждането на конкурса е командира на Командване за логистична поддръжка.

3. Кандидатите за вакантната длъжност трябва да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 или ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

4. Кандидатите за обявената вакантна длъжност да подадат писмено заявление за участие в конкурса до длъжностното лице по т. 2 чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) до **29.03.2024 г.**, с приложени към него:

4.1. Автобиография.

4.2. Копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността.

4.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит, копие на длъжностни характеристики за изпълняваните длъжности (ако притежават такива).

4.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-6 от ЗОВСРБ.

4.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо).

4.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

4.7. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за освобождаване от военна служба (при условие, че са служили);

4.8. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

4.9. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба.

4.10. Копие от военноотчетната книжка страница 2 и 3, 8 и 9 (ако имат такава).

4.11. Свидетелство за съдимост за работа в МО.

4.12. Други документи (копия от документи за придобита допълнителна образователно-квалификационна степен, квалификация и правоспособност, удостоверения за завършени курсове и обучения, удостоверения за владеене на английски език и др.).

5. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложени документи от т. 4.1. до т. 4.8. и от т. 4.10. до т. 4.12. да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО, като попълват заявленията четливо с печатни букви и да посочат актуален адрес за кореспонденция, ако той е различен от постоянния им адрес, като задължително да се посочва e-mail и телефон за контакт.

6. Структурите на ЦВО да изпратят заявленията на кандидатите и приложените към тях документи до командира на Командване за логистична поддръжка до **17.04.2024 г.**

За тези кандидати, които са били на военна служба, да бъде посочено еднозначно в съответното удостоверение, издадено от структурата на ЦВО, където се водят на военен отчет, основанието за освобождаване от военна служба.

7. Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени до **24.04.2024 г.** на посочените за контакт телефон или e-mail за часа, датата и мястото на явяване за психологически скрининг и участие в конкурса.

Допускането до участие в конкурса включва:

- проверка на подадените документи;
- изготвяне на поименен списък на кандидатите;
- допускане до конкурс на кандидатите, отговарящи на изискванията;
- уведомяване (по телефон и/или e-mail) на допуснатите кандидати за датата, часа и мястото на провеждане на психологическия скрининг и на конкурса;

- връщане на документите на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса в структурите на Централно военно окръжие (ЦВО).

8. Психологическия скрининг ще се проведе на **25 и 26.04.2024 г.** във военно формование 48960 – София.

9. Конкурсът ще се проведе на **02 и 03.05.2024 г.** във военно формование 52480 – София.

10. Критериите за класиране на кандидатите, както следва:

10.1. Оценката от дипломата, умножена по четири и закръглена до цяло число.

10.2. За допълнителна квалификация и правоспособност (завършени обучения, специализации и др.) – 5 (пет) точки.

10.3. Точките от изпита по физическа подготовка - по точковата система, съгласно „Единен армейски тест” и раздел VI, т. 14 от Програмата за физическа подготовка и спорт във въоръжените сили на Република България, разделени на 10 и закръглени до цяло число. Кандидати, които са получили под 200 точки на изпита по физическа подготовка или под 30 точки за отделен норматив да отпадат от конкурса и да не бъдат класирани.

10.4. За придобит трудов стаж на същата, сходна или със същия характер работа, длъжност или професия в МО, структурите на подчинение на министъра на отбраната или Българската армия – по 1 точка на всяка година.

10.5. Сумата от точките по т. 10.1 до т. 10.5 формират бал, който служи за класиране на кандидатите.

10.6. Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България, при равен бал на по-предно място се класира кандидата, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

11. Конкурсът включва изпит по физическа подготовка и събеседване с кандидата.

11.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила и издръжливост по нормативи, определени в „Единен армейски тест” за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България, съгласно Приложение № 3 и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка” 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 1 мин. и 30 сек.);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 1 мин. и 30 сек.).

Кандидат, който е получил под 200 точки на изпита по физическа подготовка или под 30 точки на отделен норматив от него отпада от конкурса и не се класира.

11.2. Кандидатите за длъжността „Младши експерт III степен в отдел „Военна инфраструктура, пожарна безопасност и военна инспекция за технически надзор на съоръжения с повишена опасност“ ще бъдат оценени и чрез тест за проверка на знанията в областта на инвестиционното проектиране и строителство.

Тестът съдържа 20 затворени въпроса с по един възможен верен отговор.

Всички въпроси носят еднакъв брой точки - „1“. Максималният сбор от точките е 20. Минималният брой точки, при който се счита, че кандидатът е преминал успешно теста, е 13 точки.

Кандидат, покрил или надхвърлил тази граница се допуска до провеждането на интервю.

По време на интервюто членовете на конкурсната комисия задават на всички кандидати предварително формулирани въпроси, чрез които се установява в каква степен кандидатът притежава професионалните и деловите качества, които са необходими за изпълнението на длъжността.

Нормативни актове и други документи, необходими на кандидатите при подготовка за теста:

- Закон за устройство на територията;
- Наредба № 2 от 31 юли 2003 г. за въвеждане в експлоатация на строежите в Република България и минимални гаранционни срокове за изпълнени строителни и монтажни работи, съоръжения и строителни обекти;
- Наредба № 3 от 31 юли 2003 г. за съставяне на актове и протоколи по време на строителството;
- Наредба № 4 от 21 май 2001 г. за обхвата и съдържанието на инвестиционните проекти;
- Наредба № РД-02-20-1 от 5.02.2015 г. за условията и реда за влягане на строителни продукти в строежите на Република България.

11.2.1. Проверка на практическите умения за работа с AutoCAD, Word, Excel и PowerPoint.

11.3. Кандидат, който не се яви на събеседването отпада от конкурса.

12. Некласираните кандидати имат право на жалба пред длъжностното лице отговорно за провеждане на конкурса, в 7 (седем) дневен срок от уведомяването им.

13. При наличие на подадени жалби от неклаксирани кандидати, подписването на документи за издаване на разрешение за достъп до класифицирана информация ще се извърши след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ а подписването на договори за военна служба – след издаване на съответното разрешение за достъп до класифицирана информация.

13.1. Подаване на жалба – до седем дни от уведомяването на кандидата.

13.2. Произнасяне по жалбата – до 14 дни от получаването на жалбата.

14. Телефони за контакт и информация: (02) 92 28014, 9228010.

ПРИЛОЖЕНИЕ (само за получателя):

1. Приложение № 1, „Списък на вакантната длъжност за офицери във в. ф. 48960 – София за заемане след конкурс от лица, завършили граждански висши училища в страната или в чужбина”, от 1 (един) лист, неклаксифицирана информация.

2. Приложение № 2, кратка информация за спецификата и основните функции на обявените вакантни длъжности, от 2 (два) листа, неклаксифицирана информация.

3. Приложение № 3, „Нормативи за изпита по физическа подготовка”, от 5 (пет) листа, неклаксифицирана информация.

**НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ „ЛИЧЕН СЪСТАВ”
ПОЛКОВНИК**

/П/

НИКОЛАЙ НИКОЛОВ
29.01.2024 г.

СПИСЪК							
на вакантните длъжности в Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба след провеждане на конкурс за лица, завършили граждански висши училища в страната и чужбина							
<i>№ по ред</i>	<i>Наименование на вакантна длъжност</i>	<i>Военно звание</i>	<i>Военно формирование и място за изпълнение на службата</i>	<i>Брой</i>	<i>Основни изисквания на длъжността</i>		<i>Специфични изисквания за заемане на длъжността</i>
					<i>Образование и квалификация</i>	<i>Ниво на достъп до класифицирана информация</i>	
1	Младши експерт III степен в отдел "Координационни дейности"	капитан, старши лейтенант, лейтенант	48960 - София	1	специалност от област - "Социални, стопански и правни науки"	C, NS, EUS	специалност от професионално направление "Право"
2	Младши експерт III степен в отдел "Военна инфраструктура, пожарна безопасност и военна инспекция за технически надзор на съоръжения с повишена опасност"	капитан, старши лейтенант, лейтенант	48960 - София	1	специалност от професионално направление - "Архитектура, строителство и геодезия"	C, NS, EUS	Не се изискват
3	Помощник - началник на отделение "Медицинско осигуряване"	капитан, старши лейтенант, лейтенант	48960 - София	1	специалност от професионално направление "Медицина" "Ветеринарна медицина" или "Фармация"	C, NS, EUS	Не се изискват
ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 48960 - СОФИЯ				3			



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

ИНФОРМАЦИЯ ЗА СПЕЦИФИКАТА НА ДЛЪЖНОСТИТЕ

за провеждане на конкурс за офицер в Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лице, завършило гражданско висше училище в страната или в чужбина

„Младши експерт III степен в отдел „Координационни дейности“

Основни задължения:

Оказва правна помощ при изготвянето на заповедите на командира на КЛП и/или ги съгласува за законосъобразност.

Оказва правна помощ на командира на КЛП, по въпроси от правен характер във връзка със служебната им дейност, дава мнения, съвети и справки по правни въпроси.

Участва в работни групи, при разработването на документи по прилагане на нормативните актове, касаещи дейността на Командване за логистична поддръжка и пряко подчинените му военни формирования.

Представява командира на Командване за логистична поддръжка пред правораздавателните органи в рамките на неговите правомощия.

Оказва правна помощ при изготвяне на трудови договори и други актове свързани с възникване, изменение и прекратяване на трудовите и служебните правоотношения с военнослужещи и цивилни служители от Командване за логистична поддръжка и пряко подчинените му военни формирования.

Участва в съдебните заседания по образуваните съдебни производства.

„Младши експерт III степен в отдел „Военна инфраструктура, пожарна безопасност и военна инспекция за технически надзор на съоръжения с повишена опасност“

Основни задължения:

Участва в планирането, организирането и техническия контрол на изпълнението на ремонтите, модернизацията и новото строителство във военните формирования подчинени на Командване за логистична поддръжка.

Участва в разработването на правилници, наредби, наставления, указания, инструкции, упътвания и други документи, регламентиращи дейностите по военната инфраструктура, пожарната безопасност и мълниезащитните инсталации.

Участва в изготвянето на анализ на състоянието на материалните ресурси и сградния фонд.

Контролира отчитането на ремонтно - строителната дейност, строителните услуги и аварийните ремонти, извършени във военните формирования подчинени на Командване за логистична поддръжка.

„Помощник - началник на отделение „Медицинско осигуряване” –

Основни задължения:

Подпомага началника на отделението при разработването на нормативни документи по медицинското осигуряване, съвместно с други министерства и ведомства.

Участва в процеса по разпределението и доставката на осигурените планирани медицински имуществва.

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1
БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100											
24.10	99											
24.20	98											
24.30	97											
24.40	96											
24.50	95		100									
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92	100	97									
24.90	91	99	96									
25.00	90	98	95	100	100							
25.10	89	97	94	99	99							
25.20	88	96	93	98	98							
25.30	87	95	92	97	97							
25.40	86	94	91	96	96							
25.50	85	93	90	95	95	100	100					
25.60	84	92	89	94	94	99	99					
25.70	83	91	88	93	93	98	98					
25.80	82	90	87	92	92	97	97					
25.90	81	89	86	91	91	96	96					
26.00	80	88	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	87	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	86	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	85	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	84	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	83	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	82	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	81	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	80	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	79	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	78	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	77	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	76	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	75	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	74	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	73	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	72	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	71	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	70	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	69	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	68	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	67	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	66	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	65	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	64	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	63	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	62	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	61	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	60	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	59	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	58	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	57	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	56	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98

Време/сек.	Възrastовa гpyпa											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
29.30	47	55	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	54	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	53	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	52	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	51	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	50	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	49	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	48	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	47	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	46	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	45	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	44	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	43	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	42	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	41	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	40	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	39	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	38	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	37	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	36	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	35	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	34	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	33	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	32	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	31	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	30	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	29	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	28	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	27	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	26	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	25	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	24	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	23	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	22	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	21	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	20	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	19	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	18	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	17	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	16	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	15	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	14	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	13	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	12	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	11	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	10	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	9	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		8	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		7	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		6	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		5	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		4	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		3		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		2		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		1		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80				2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90				1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

НОРМАТИВ № 3
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	98	77		79		84		88		94	
56	74	96	76	100	78		83		86		92	
55	73	95	75	98	77		82		84		90	
54	72	94	74	96	76		81		83		89	
53	71	93	73	95	75		80		82		88	
52	70	92	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	91	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	90	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	89	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	41	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	40	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	38	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	36	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	34	62	36	64	40	66	46	68

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
15	30	50	31	54	32	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	30	52	31	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	30	56	31	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	27	54	30	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	26	52	26	54	30	56	33	58
10	20	30	22	46	24	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	22	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	20	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	17	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	33	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	30	14	33	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	0	12	30	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.58					2		12		22		42	
5.59					1		11		21		41	
6.00							10		20		40	
6.01							9		19		39	
6.02							8		18		38	
6.03							7		17		37	
6.04							6		16		36	
6.05							5		15		35	
6.06							4		14		34	
6.07							3		13		33	
6.08							2		12		32	
6.09							1		11		31	
6.10									10		30	
6.11									9		29	
6.12									8		28	
6.13									7		27	
6.14									6		26	
6.15									5		25	
6.16									4		24	
6.17									3		23	
6.18									2		22	
6.19									1		21	
6.20											20	
6.21											19	
6.22											18	
6.23											17	
6.24											16	
6.25											15	
6.26											14	
6.27											13	
6.28											12	
6.29											11	